

## Mögliche Terminbuchungen für Ernährungs- und Stoffwechselltypologie:

Termin 1 (ca. 60min):

- Analyse psychologischer und physiologischer Fragebögen
- BIA-Messung
- Kalipermessung mit Auswertung
- Erarbeitung Ernährungsplan auf Basis der Messergebnisse
- Trainingsempfehlungen

Termin 2 (ca. 10 Minuten)

- Telefontermin zur Klärung offener Fragen

Termin 3 - 5 (je ca. 30min)

- Analyse des physiologischen Fragebogen nach erpse
- BIA-Messung
- Kalipermessung mit Auswertung nach erpse
- Anpassung von Ernährung und Training

### Preise Diagnostik:

- Ernährungsberatung (5 Termine): CHF 490.-
- Zusätzlicher Kontrolltermin: CHF 95.-
- Ernährungsdiagnostik (Ernährungsberatung 5 Termine + 2 Spirometrien): CHF 1'190.-
- Ernährungsdiagnostik Standortbestimmung (1 Termin: Alle Messungen + 1 Spirometrie): CHF 590.-

### Preise Mikronährstoffe:

- Da die Mikronährstoffversorgung individuell ist, kann ich hier keine direkten Angaben zu Preisen machen.

➤ Bitte kontaktiert mich für ein unverbindliches Angebot unter der Nummer 079 674 74 38 oder per E-Mail [tamara.burkhardt@bluewin.ch](mailto:tamara.burkhardt@bluewin.ch).