

Ablauf Blutentnahme im Labor für Stoffwechselanalyse

- Bitte vereinbaren Sie beim gewünschten Labor einen Termin zur Blutentnahme früh morgens zwischen 07:00 und 09:00 Uhr.
- Die letzte Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme vor der Blutentnahme sollte mindestens 12 Stunden zurückliegen. (20:00 Uhr oder früher am Vorabend)
- Bitte am Vortag sowie am Morgen vor dem Termin kein Training absolvieren! Falls Sie einen Hund haben und niemand sonst mit ihm gassi gehen kann, halten Sie die Tour bitte kurz und locker.
- Es darf in den mindestens 12 Stunden vor der Blutentnahme nur Wasser getrunken werden
→ kein Kaffee, Tee oder Alkohol.
- An den Tagen vor der Blutentnahme sollten Sie Ihr übliches Essverhalten praktizieren und sich so ernähren, wie Sie es sonst auch tun.
- Eine akute Erkrankung (z.B. Erkältung, Magen-Darm-Infekt) muss soweit abgeklungen sein, dass keine Symptome wie Fieber, Halsweh oder Schwäche mehr bestehen.
- Für Frauen: Die Blutentnahme sollte im Abstand von mindestens 3 Tagen zur Menstruation gemacht werden.

Für den Aufenthalt im Labor rechnen Sie bitte mit ca. 45 Minuten. Eine telefonische Voranmeldung ist erwünscht. Die Untersuchung kostet je nach Labor zwischen CHF 110.00 und CHF 150.00.

Bitte nehmen Sie den je nach Labor zugehörigen Laborzettel mit, damit das Personal die richtigen Blutwerte bestimmen kann. Bitte fordern Sie diesen vor der Terminvereinbarung bei mir an.

Nach der ersten Blutentnahme erhalten Sie ein Glas Glucose zum Trinken, danach gibt es eine Wartezeit von 30 Minuten. Bitte gehen Sie während dieser Zeit weder spazieren noch anderweitigen Tätigkeiten nach. Lesen und sich unterhalten ist erlaubt. Jegliche körperliche Betätigung würde die Testergebnisse verfälschen. Es darf weder gegessen, getrunken sowie auch nicht geraucht werden.

Nach der zweiten Blutentnahme dürfen Sie essen. Ich empfehle Ihnen etwas mitzubringen und sofort zu verzehren, sofern Ihr Blutzucker etwas schnell abgebaut wurde und Ihnen evtl. schwindlig geworden ist. Dies geschieht aber selten. Machen Sie sich keine Sorgen. Sie sind im Labor in guten Händen.

Kooperierende Labore nach Kantone aufgelistet. Liechtenstein wird unter FL aufgeführt.

Kanton	Ortschaft	Strasse	Labor	Telefon
AG	Aarau	Ziegelrain 25	Risch	058 523 35 84
	Brugg	Fröhlichstrasse 5	Risch	058 523 39 80
BE	Bern	Kornhausstrasse 14	Viollier	031 330 17 17
	Bern	Schanzenstrasse 4A	Risch	031 326 20 00
	Biel	Blumenrain 105	Risch (PK Linde)	032 366 44 25
	Biel	Gartenstrasse 9	Viollier	032 329 56 56
	Liebefeld	Waldeggstrasse 37	Risch	058 523 34 00
	Thun	Bahnhofstrasse 3	Viollier	031 330 17 17
BL	Allschwil	Hagmattstrasse 14	Viollier	061 486 11 11
BL	Basel	Spalenring 147	Viollier	061 486 12 90
FL	Vaduz	Wuhrstrasse 14	Risch	058 523 30 00
FR	Fribourg	Rue St-Pierre 2 (1er étage)	Risch	079 331 91 89
GE	Genève	Avenue De-Luserna 17	Viollier	022 795 25 25
	Genève	Chemin Beau-Soleil 22	Viollier	022 839 53 91
	Genève	Rue de Lausanne 80	Viollier	022 908 33 33
	Genève	Rue de Lyon 91	Viollier	022 319 25 25
	Genève	Rue Pierre-Fatio 15	Viollier	022 552 95 95
	Le Grand-Saconnex	Rue Sonnex 23	Viollier	022 319 18 18
	Le Lignon	Place du Lignon 2	Viollier	022 796 25 25
GR	Chur	Loestrasse 170	Kantonsspital	081 353 15 54
	Thusis	Alte Strasse 31	Spital Thusis	081 632 12 36
	Davos	Promenade 4	Spital Davos	081 414 88 88
	Samedan	Via Nouva 3	Viollier	0848 121 121
JU	Delémont	Rue des Lilas 8	Risch	058 523 38 60
SG	Bad Ragaz	Hans-Albrecht-Strasse	Viollier	081 303 38 70
	Buchs	Lagerstrasse 30	Risch	058 523 31 00
	Goldach	Blumeneggstrasse 55	Labor team w	071 844 45 45
	St. Gallen	Brauerstrasse 95	Risch	058 523 32 80
SH	Schaffhausen	Mühlentalstrasse 28	Risch	058 523 38 00
SO	Solothurn	Theatergasse 26	Risch	058 523 38 80
SZ	Brunnen	Gersauerstrasse 8	Risch (Seeklinik)	041 825 49 62
	Lachen	Oberdorfstrasse 41	Viollier	0848 121 121
TI	Lugano	Via Clemente Maraini 8	Risch (ProCrea)	091 924 55 00
	Lugano	Via Serafino Balestra 27	Viollier	091 910 99 11
	Pregassona	Via Arbostra 2	Risch	058 523 39 00
VD	Epalinges	Route de la Corniche 3	Viollier	021 321 28 30
	Gland	Allée du Communet 20	Viollier	022 364 04 04
	Morges	Chemin du Crêt 2	Viollier	021 804 93 63
	Renens	Avenue du Quatorze-Avril 12	Viollier	021 828 07 07
	Nyon	Avenue Viollier 8	Viollier	022 361 73 00
ZG	Baar	Landhausstrasse 11	Viollier	041 399 38 80
ZH	Kloten	Industriestrasse 30	Invenimus	044 800 10 21
	Kloten	Schaffhauserstrasse 126	Risch	058 523 38 30
	Volketswil	Chriesbaumstrasse 6	LabTop	043 399 30 30
	Winterthur	Brunngasse 6	Viollier	0848 121 121
	Zürich-City	Wolfbachstrasse 17	Medica	044 269 99 99
	Zürich-Süd	Hardturmstrasse 133	Viollier	044 253 68 00
	Zürich-West	Zypressenstrasse 41	Walk-in	043 434 81 40